



応用講座

2022年9月

足ツボ万華鏡理論を深掘りする 直接手を下さずとも現実を動かすの真意

✿ あなたが最近体験したネガティブに感じる、または違和感を感じる出来事は何ですか？

✿ その出来事が起きた時に、どんな感情／視覚情報／聴覚情報／体感覚を感じましたか？

✿ 上の出来事と同じ感情／視覚情報／聴覚情報／体感覚／シチュエーションを過去に体験したことはありますか？いくつか書き出して、さらに一番古い出来事をチェックしてみましょう。

✿ 上に書いた過去に体験した感覚を、他の人に感じたことはありますか？

✿ 上に書き出した出来事の共通点をみた上で、どんな風に意識や行動を変えたら足ツボを押しそうですか？可能な範囲で考えてみましょう。