



実践講座

2022年7月

# オーダーの進捗具合を 現実から見抜く方法

✿ あなたは今どんなオーダーを出していますか？

✿ 上のオーダーはどのくらい動いていると感じていますか？

ほとんど動いていない

緩やかに動いている

順調に動いている

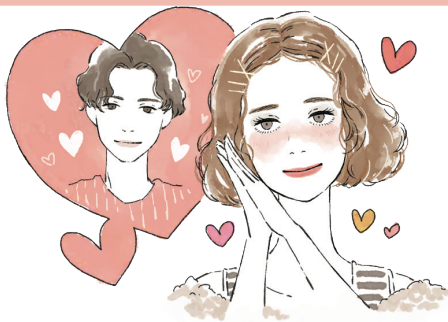
1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10

✿ オーダーの動きについて、上のように感じている理由を書き出してみましょう。

✿ 出したオーダーについて、動いているようなサインやシンクロについて「普通 or いつもは〇〇なのに」「どうして私だけ～なの？」と感じる出来事がありますか？

✿ オーダーを出す前と今の心境や感覚の変化を書き出してみましょう。

相手・出来事など	オーダーを出す前は どのように感じていましたか？	オーダーを出した後（今）は どのように感じていますか？



日常の中の小さな変化に気がつくように意識を向けて、  
「現実が動いている」と認識できる  
心を育てていきましょう。