



実践講座

2022年3月

膠着状態を抜け出す 最初の一歩とは？

現実が膠着していると感じる件について、主な理由と思われることと対応策について整理してみましょう。

膠着している内容は？	主な理由	可能性	どう対応しますか？
	エネルギー不足		
	変化への抵抗		
	誰かへの罪悪感		
	エネルギー不足		
	変化への抵抗		
	誰かへの罪悪感		
	エネルギー不足		
	変化への抵抗		
	誰かへの罪悪感		
	エネルギー不足		
	変化への抵抗		
	誰かへの罪悪感		