

どうしてもオーダーが動かない時は 「現在地」を確認しよう

★現在地把握とは？

=叶えたい願いに対して、今自分はどこに立っているのかを知ること

★現在地把握において大切なポイント

①見たい現実に関心があたっていて、見たくない現実が盲点になっている場合

(Step1) エフィカシーが低い状態、すごく落ち込んでいる時、気分が滅入っている時はあえて現在地を把握せず望む情報だけを取り入れると良い

(Step2) エフィカシーが高まってきた時に、なかなか叶わないと感じる時は現在地把握をすると良い

②事実に事実以外のものがくっついている