

大事な人をガラリと変える絶対法則

なぜ「人を変えること」がタブー視されているのか？

・相手の自由意志を奪う

=

いけないこと

・脳トレ的「人を変える」

≠

洗脳

変えたい相手がいる場合はどうするか？

・相手の何が気にかかるのかを把握する

・なぜ変わって欲しいのか？

・変わってくれることで得られること

・相手のメリット

・本当にメリットか？

チェックポイント

・罪悪感はないか？

・方向性は自分の心に沿ったものか？

・変わるのにかかる時間は自分が受け取れる範囲内で起こる