

意識のフォーカス先を変えて重量バランスを調整する方法

～願いを叶える執着との付き合い方～

(問題) 執着はなぜ推奨されないのか？

(答え) 願いが叶いにくいから

(問題提起) 執着ってそもそも何？

～執着の本当の問題は2つ～

① 願いが叶いにくいから

② 執着という重しをつけられた相手はそれを外したがるから

(縁を切られてしまうことが多いから)

