

# 繰り返すネガティブループから脱出する方法

## ～ネガティブループのパターン～

- ・特定のジャンルで似たようなパターンを繰り返す（恋愛・仕事など）
- ・ジャンル問わず特定のシチュエーションで似たようなパターンを繰り返す（良いところまで行って最後に壊す、など）



再配達

or

再試

