



実践講座

2022年12月

# 脳トレで叶える結婚4ステップ

STEP  
1

あなたが持っているイメージを書き出してみましょう。

✿ 「結婚」という制度について

✿ 結婚によって手に入るものについて

STEP  
2

上に書き出したイメージを一つ例にとって、「なぜそのイメージが入ったのか？」を思い出して書いてみましょう。

STEP  
3

STEP1 で書き出したイメージの中で、好ましくないものはありましたか？  
そのイメージが良いものになるような例外やサンプルを探して書き出してみましょう。

STEP  
4

STEP3 で書き出した例外やサンプルを考えた時に、  
結婚のイメージが前よりも良いものになりそうですか？

Yes

・

No

