



実践講座

2022年12月

「こんなに頑張ってるのに叶わない！」 と苦しいあなたへ

❁ 今出しているオーダーについて最近、どんな実践をしましたか？

オーダー「(知人の1人に) 次のオーダーどんなの出したらいいか知りたいから、
どんな状況か知りたい。何を求めているのか知りたい」
→無視されてもいいので思っていることを全部伝えてみた。

❁ どんな結果が出ましたか？またはどんな進捗状況ですか？

今まで全く相手にされていなかったのに
全く別人になって出て来て、最近あったことを教えてくれた。
オーダーネタの宝庫だった。

❁ その結果・進捗に対してどんな感情が出てきますか？



ポジティブな感情

今までのオーダーが全部面白い角度で通っててウケるw 叶い方がギャグ線高めだった。
現実ごちゃごちゃすぎたのにやっとピースが揃って謎解きがめちゃくちゃ面白い。

→さらに「～したい!」というアイデアが出てきたら、そのままオーダーや行動に繋げましょう。



ネガティブな感情

なるほど、こんな重い現実持って生きてたらそりゃあオーダー動くの時間かかるよな…辛かったらうに…
(ネガティブというよりも妙な納得)

→どんな気持ちで実践しましたか？

叶うといいな～まだ時間かかるかな～。正直全然期待してなかった。

→その結果・進捗を受けて、次のオーダーや行動に繋げるためにどんな工夫をしてみたいですか？

相手がすぐに変わることにこだわらない、強要しない。何十年スパンで見ることがを覚悟する。

❁ あなたが普段、目標や願いを叶える時に選びやすい方法はどれですか？

コツコツ努力をして自力で掴み取ることが多い

協力してくれる人を探して一緒に進めることが多い

遠慮をして諦めてしまうことが多い

その他 ()

遠慮をやめて協力してもらうことで
ずれがなくなってきたそう。

いつもとは違う方法に突破口があるかもしれません。可能性を考えてみましょう。