



基礎講座 17(6-2)



※基礎講座16の設問で亡霊がいる可能性がある場合はこちらにチャレンジしてみましょう。

亡霊と向き合う

❁ 忘れたい出来事に対して「本当は～したかったけど諦めた」時、感情を感じ切ることから心を守った時にフタができます。



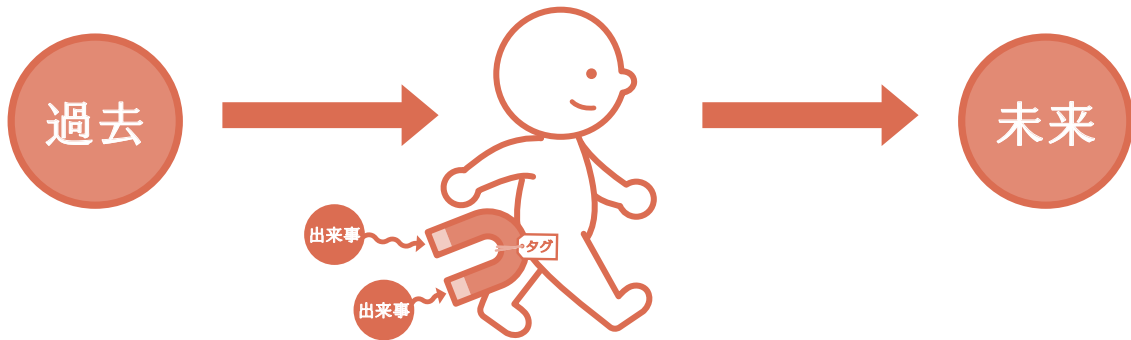
核=自分の人生を花開かせるために大切な要素・望み

どんな感情を感じ切ることをフタした？	仲が良かったはずの人の態度が突然変わった時に、「怖い」と感じることや「本当は仲良くしたかった」と感じることをやめてしまっ、 「別になんとも思っていない」と強がる方向にシフトした。
何を諦めた？	”話している内容が意味がわからない”とよく言われたので、「私の価値観で楽しいと思うこと」を相手にわかってもらうこと、 本当に興味のある話題で仲良くなることを諦めた。

❁ フタをした感情と諦めたことから、本当の望みは何だと推測できそうですか？

本当に自分が興味関心のあることを心から理解しあえて楽しく話せる人が欲しい。
それを求めている人が本当はいるし、安心して自分の本音を見せても嫌われないと心から実感したい。

お尻の磁石



よくある出来事	磁石にどんなタグがついていそう？	磁石をひっくり返すとどうやって今後活かそう？
私の個性や変化を疎まれる傍ら、私の影響で仕事を変えたり留学したり新しくチャレンジを始めてくれる人も多い。	人の「もっと素敵な自分になりたい」欲を引き出すタグ	怖がらずに私の個性を出していくことで、同調して自分らしく生きられる人が増えるきっかけ作りができる。
「何言ってるのかわからない」と人が離れていってしまって寂しく感じる。	Siri検索機能タグ (話を聞いてすぐに本質が見える)	検索結果にきちんと補足説明を加えればコンサルができる。