



基礎講座 2-1



納得のいかない現実がある場合、脳と心の方向性にズレがあります。
解消したいシチュエーションをサンプルに、各項目を書き出して
自分の内面を深く観察してみましょう。

| シチュエーション | 感覚 | 脳の方方向性 | 想定される心の望み |
|----------|----|--------|-----------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |