



# 基礎講座10(4-1)



叶えたい願い (= オーダー) をいくつか書き出しながら、感覚的にそれらに感じているエネルギー的な重量の違いを把握してみましょう。

叶えたいオーダーは何ですか？	重量の感覚をチェック
	とても重い / 重い / 普通 / 軽い
	とても重い / 重い / 普通 / 軽い
	とても重い / 重い / 普通 / 軽い
	とても重い / 重い / 普通 / 軽い
	とても重い / 重い / 普通 / 軽い
	とても重い / 重い / 普通 / 軽い
	とても重い / 重い / 普通 / 軽い

❁ 「とても重い」 もしくは 「重い」 と感じたオーダーに共通点はありますか？

❁ 「軽い」 と感じたオーダーに共通点はありますか？

自分がどのようなオーダーに対して「重い」と感じ、どのようなオーダーに対して「軽い」と感じるのかの傾向を把握しておきましょう。