



基礎講座 11(4-2)



叶えたい望みを叶えるために、どのくらいの登場人物がいるのか
余分な思い込み(難しい分銅)が乗っているのか視覚化しましょう。

ステップ 1

✿ 叶えたい願いを1つ挙げてください

✿ 上に挙げた願いを叶えるにあたっての登場人物は誰ですか？

自分 () () () ()

ステップ 2

✿ 上に挙げた願いを叶えるとき「難しい」と感じている要素はありますか？

↳ これらが「難しい分銅」にあたります。

ステップ 2

✿ ステップ 1、2 を合わせて図解するとどうなりますか？

自分と相手、重量バランスに沿って「登場人物」「分銅」を乗せてみましょう。

