



基礎講座 13(5-1)



今未来に投げている桃(=出しているオーダー)は何がありますか？
また、今の猶予期間(=タイムラグ・川の流れ)の速度をどのくらいだと感じていますか？
一度書き出してみましょう。

出しているオーダー	速度
A. 新居での生活費に不安がなくなるくらい、個人事業主としての仕事に確信を持つ。	7.5
B. お気に入りの家具を揃える。集中しやすい部屋、料理のしやすいキッチン周りを整える。	7.5
C. 彼の家族関係と実家との関係性をオーダーで整える。そのためのヒアリングをしたい。	7.5

(注釈) ゆっくり 0--1--2--3--4--5--6--7--8--9--10
ちょうど良い
速い

✿ 上にあげたオーダーで1つを例に取ると、なぜこのくらいの速さだと感じていますか？

A&B→Cの順で動くを見ていて、全部繋がっているので全て7.5。 お金の流れを調整するための ①支出コントロール ②日々の業務でのto-doの言語化 が甘いのでそこを明文化すると加速しそうな感じ。

✿ 上にあげたオーダーで1つを例に取ると、猶予期間の速度についてメリットとデメリットを書き出して確認してみましょう。

メリット	A. 性格的に色々な場面を想定して必要であれば試して確信を得て進めないと満足感が得られないので、あまり早いとてんでこまいになる。色々試せる機会をいただいている感じ。
デメリット	色々試せるメリットはあるけれど、その分「私はこの働き方で大丈夫」という確信を得るのを先に置いているので、安定しないそわそわする期間を自ら延長させてしまっている。

✿ 上にあげたオーダーで1つを例に取ると、猶予期間をどのくらいのスピードにさせたいですか？
また、そのためには何が必要だと思いますか？

もっと早くしたい、今のままで良い、もっと遅くしたい

何が必要？ 自分のしていることへの確信・自信。過去人から言われたことや周りを気にしない集中力。

✿ オーダーが叶う前の予兆として起きている小さな現象(=スモモ)をあなたはどのくらいキャッチしていますか？ 思いつく限り書き出してみましょう。

- A. 周りの方から今までとは別角度のお声を頂くようになった。Aを叶えた私の姿(結構遠く感じる)をそういえば友人がまんま体現してたことに今日気がついた。10年以上前からかなり近くにサンプルになってくれてた人がいた。
- B. ほしい物リスト、こんな部屋にしようかな、とイメージしていたものにぴったりのものが目の前に現れるようになった。
- C. ヒアリングしたかった情報について、過去本人に言われていたことがふと思い出されることが増えた。

※「小さな現象」の磁石をくっつけて「今は叶う途中なんだ」という確信を育てていきましょう。