



STEP  
1

あなたにとっての天職の定義は何ですか？

STEP  
2

天職のヒント

あなたにとって「淡々と」苦なくできることは何ですか？

あなたにとって「なんでそんなこともできないの?」「ムキーっ」となる怒りポイントは何ですか？

STEP  
3

天職を見つけた後のあなたはどんな様子でしょうか？  
思いつく範囲内で書き出してみましょう。

STEP  
4

今すでに、天職に繋がるカケラとして見つけているものがあれば書き出してみましょう。



今回書き出した天職のヒントやカケラを意識して生活してみてくださいね。