



基礎講座 17(6-2)



※基礎講座16の設定で亡霊がいる可能性がある場合はこちらにチャレンジしてみましょう。

亡霊と向き合う

❁ 忘れたい出来事に対して「本当は～したかったけど諦めた」時、感情を感じ切ることから心を守った時にフタができます。



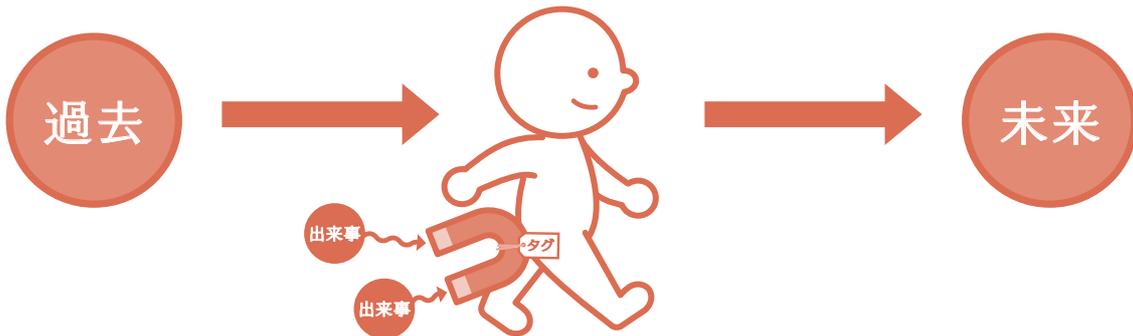
どんな感情を感じ切ることをフタした？

何を諦めた？

核=自分の人生を花開かせるために大切な要素・望み

❁ フタをした感情と諦めたことから、本当の望みは何だと推測できそうですか？

お尻の磁石



よくある出来事	磁石にどんなタグがついていそう？	磁石をひっくり返すとどうやって今後活かそう？