



実践講座

2022年11月

願いを叶えるためには どんな行動をしたらいいの？

✿ あなたの願い（オーダー）はなんですか？



✿ 願いが叶った時の自分と今の自分の違いや、違和感に感じる場所を書き出しましょう。さらに、その差をいつ、どんな行動で埋めていきたいかもできる範囲で書いてみましょう。

	違和感を感じる場所	いつ・どんな行動をする？
恋愛		
仕事		
家族		
友人		
美容		
内面（意識・考え方等）		
その他		

✿ あなたの願いに関することで、ネガティブな気持ちになった出来事や困った出来事はありましたか？

✿ 願いが叶ったあなたならその出来事をどう捉えて、どう対応していそうですか？