



基礎講座 14(5-2)



✿ あなたのオーダーについて感じていることを下の表に書き出してみましょう。

	オーダーを叶えた私はやっていて 今の私はやっていないこと (追加すること)	オーダーを叶えた私はやって いなくて今の私はやっていること (手放すこと)
今から変えていけることは？		
変わるのに少し勇気がいりそう、 難しそうと感ずること		

必要な行動の中で、今できそうなことと、難しそうだと感じていることを把握しておきましょう。

✿ 猶予期間の間にやることを炙り出していきましょう。(1)~(4)に当てはまることを思いつく限り書き出してみましょう。その中で既にできていること、まだできていないことを明確にしていきましょう。

1 三代欲求や基本的な 生活に基づいた願望	<ul style="list-style-type: none"> • • •
2 願いを叶えるために 嫌だけれど必要なこと、 淡々とやっていくこと	<ul style="list-style-type: none"> • • •
3 願望実現のため勇気を 出してやったほうが 良いこと	<ul style="list-style-type: none"> • • •
4 確証はないけれど 動いたほうが 良さそうなこと	<ul style="list-style-type: none"> • • •