



STEP
1

あなたにとっての天職の定義は何ですか？

集中力を研ぎ澄ませて磨き上げることができるもの。

STEP
2

天職のヒント

あなたにとって「淡々と」苦なくできることは何ですか？

- ・毎日コツコツやること
- ・何時間も集中すること
- ・物事を2手3手先まで見越してリスク回避すること

あなたにとって「なんでそんなこともできないの?」「ムキーっ」となる怒りポイントは何ですか？

特に前の職場で「今の状態だと〇〇な出来事が起こるだろうになんで先に手を打っておかなかったの?」と思うことが多かった。

STEP
3

天職を見つけた後のあなたはどんな様子でしょうか？
思いつく範囲内で書き出してみましょう。

仕事中は日々ゾーンに入って無双状態。
プライベートはいろんな場所を点々としている。

STEP
4

今すでに、天職に繋がるカケラとして見つけているものがあれば書き出してみましょう。

引きこもって延々と作業をし続ける。
文章を書き続ける。



今回書き出した天職のヒントやカケラを意識して生活してみてくださいね。