



実践講座

2022年 8月

仕事への取り組み方を変えると 恋愛が動くのはなぜ？ その仕組みと理由を理解しよう

🌸 お仕事でのモヤモヤから、あなたの自己表現の伸び代を炙り出して、恋愛に活かせるようにレベルアップしていきましょう。

お仕事で心地よくないところ、滞っているなど感じる場所は？	この出来事があなたを理想の姿に進化させてくれるために必要な出来事だとしたら、何を教えてくれていると思う？	あなたがどういうスキルアップをしたらこの出来事が教えてくれていることを回収できそう？
エネルギー不足 スタミナが続かない やらないといけないことがあるのに時間がかかってしまう	エネルギーの効率良い使い方を今のうちに見直しておいてね	お金の苦手から、節約思考がかなりあった。でも、私がエネルギー補給したり増幅する行為は私が節約していることに含まれていたの、エネルギーを作らずに使ってばかりいた。 補給・増幅するためのことにOKをだすこと。
お仕事していても一つ作り上げるのに時間がかかったり、苦手意識の強いものばかりで挑戦する時に緊張するものが多い。	自己評価の見直しと価値観の見直しをしておいてね	完璧主義すぎて何度もお直しの&どんどん直した方がいいところが出てきまうので終わりが無い。 出来栄だけじゃなくてスピードとかもっと全体のバランス見て力を抜くところも決めていいよ。
起きた後の頭痛や怠さが続いていて、なかなか仕事に取りかかれない。	「恋愛が叶った時のお金に対するイメージが違うこといい加減理解して是正しろ」「いつまでも意地はるな」「過去にどんな経験したとしても辛いのはお前だけじゃないぞ」って言われてる気がする。	身体のメンテナンスにもっとエネルギーかけていいよ →今と恋愛が叶った時のお金の使い方の差を埋めることで生きやすくなる 自分らしい生き方を知ることができる

お仕事で培った自己表現スキルをぜひ恋愛のシーンでも試してみてくださいね。

