



実践講座

2022年5月

願いを叶える執着との 付き合い方

“執着”の感情は現実を動かす速さを決める、エネルギー的な重量と関係が深いです。
自分が誰に、こういった執着を抱えているのかを可視化しましょう。



❁「執着してるかも」と感じる相手は誰ですか？

うーん、ここは実名を公開する
ものでもないのでAさんとしましょう！
プラス自分自身（他者じゃないけど）

上で挙げた人が「自由になってしまったら何が困るか？」問いかけてみましょう。

相手	自由にしたらどうなると思ってる？
Aさん	ネガティブな意味で巻き込まれる、日本の覚醒が遠のく
自分自身	今その時、の感覚でご縁を切り続けそう

誰かに「執着されている」と感じていることがあれば、相手の望みを想像してみましょう。



❁「執着されてるかも」と感じる相手は誰ですか？

Aさん

❁相手は「あなたを自由にしたらどうなる」と思っていそうですか？

ご縁が切れてしまいそう